

“DESPERTAR”

**APRENDENDO A SER FELIZ
COM O ESPÍRITO**

**AUTOR: ANDRÉ LUIZ
Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

HOMENAGEM A FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER – OS EDITORES

INTRODUÇÃO.

BIOGRAFIA: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.

CONTEÚDO: FRASES SELECIONADAS DO LIVRO “SINAL VERDE”

1^A. Edição – BUTTERFLAY EDITORA LTDA - 2002 –São Paulo – SP.

HOMENAGEM

A imensa gratidão e admiração que sentimos por Francisco Cândido Xavier; motivou-nos a levar adiante esta singela homenagem: um livro – verdadeira lição de vida recebida por seu intermédio – cujo autor espiritual, André Luiz, nele encontrou o instrumento ideal para trazê-la a público.

Integralmente publicadas em Sinal Verde, obra inesquecível editada pela Comunhão Espírita Cristã, as orientações de André Luiz resumem ensinamentos que nos despertam, sutilmente, para uma vida nova, plena de esperança e de felicidade. As imagens, que procuramos associar às mensagens selecionadas, na tentativa de emoldurar ensinamentos de tão grande alcance, buscam reforçar ainda mais a fixação do aprendizado.

Se o verdadeiro espírita é reconhecido pelo esforço que desenvolve no sentido de modificar o seu comportamento, Francisco Cândido Xavier foi – e continuará sendo – um modelo de reforma íntima para todos nós. Reconhecendo suas imperfeições – insignificantes diante daquelas que ainda acumulamos – sempre foi o primeiro a buscar nas psicografias que recebia, orientações para si mesmo, norteando sua conduta na direção da fraternidade.

Sereno diante das adversidades, prodígio na prática da caridade, benevolente para com os ingratos, e firme na determinação de levar adiante os ensinamentos de Allan Kardec, Francisco Cândido Xavier é um marco na história do Espiritismo.

O título escolhido para identificar nossa homenagem – Despertar – representa o reconhecimento público por aquele que despertou, em nós, o ideal de divulgar a Doutrina Espírita e que permanecerá, para sempre, presente em nossa memória e em nosso coração.

Os Editores
Buterflay Editora Ltda

Da Obra “*DESPERTAR*” – ESPÍRITO: ANDRÉ LUIZ –
Conteúdo: Frases Selecionadas do Livro “*SINAL VERDE*”
Psicografia do Médiun: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
Digitado por: Lúcia Aydir.

INTRODUÇÃO

O Espírito André Luiz, por intermédio do médium Francisco Cândido Xavier, transmitiu as mensagens que transcrevemos, cumprindo a determinação desse elevado companheiro da espiritualidade em nos conduzir na direção da verdadeira felicidade.

Despertar para a felicidade – segundo a essência dos ensinamentos de André Luiz – é abrir os olhos para a necessidade de mudanças que devemos empreender em nós mesmos, renovando sentimentos, modificando posturas assumidas diante da vida e também superando conceitos e ideais arraigados em nosso íntimo – verdadeira reforma da personalidade.

Esse Despertar; que nos reserva gratas satisfações e que, certamente, beneficiará a todos àqueles que convivem conosco, se inicia onde nós mesmos determinarmos. Inicialmente atentos aos desdobramentos de nossas novas atitudes, em seguida mais corajosos, na direção de vãos mais altos, seremos capazes, finalmente, de alcançar a paz tão desejada, a consciência serena, o bem-estar de inestimável valor, o ponto de equilíbrio de nossa saúde física e espiritual, daquele que se sente realizado em suas melhores expectativas.

Despertar é, portanto, romper as barreiras das próprias limitações, que, se existem, foram arbitradas por nós mesmos, superando falhas e imperfeições, sentindo mais próximo de nós o halo divino da inspiração, que acompanha sempre de perto aquele que se determinam no bem.

Da Obra "DESPERTAR" – ESPÍRITO: ANDRÉ LUIZ –
Conteúdo: Frases Seleccionadas do Livro "SINAL VERDE"
Psicografia do Médium: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
Digitado por: Lúcia Aydir.

BIOGRAFIA DE: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER (2/4/1910 – 30/6/2002).

Nascido em Pedro Leopoldo, Minas Gerais, Francisco Cândido Xavier – filho de João Cândido Xavier e de Maria João de Deus -, residiu nessa cidade até dezembro de 1958. Mudou-se para Uberaba, no ano de 1959, onde fixou residência. Aposentou-se como funcionário público da União.

Chico viveu três fases distintas no exercício da mediunidade, de acordo com sua afirmação: a primeira iniciou-se ainda na infância, quando o espírito de sua mãe o amparava e protegia, até os dezessete anos de idade. A segunda, de 1928 até 1931, quando recebeu centenas de mensagens, inutilizadas posteriormente, por tratarem-se apenas de sua iniciação na psicografia. O terceiro período, ainda segundo Chico, iniciou-se com a manifestação de Emmanuel, em 1931, assumindo a orientação de suas atividades espirituais.

Em julho de 1932 publicou seu primeiro livro, Parnaso de Além Túmulo, editado pela Federação Espírita Brasileira, uma coletânea de poesias mediúnicas, de autores renomados da língua portuguesa.

Exemplo de conduta íntegra, personalidade conciliadora e perseverante no bem, foi indicado para o Prêmio Nobel da Paz em 1973. Responsável por cerca de 418 obras psicografadas, as quais ultrapassaram a casa dos 25 milhões de exemplares, o procedimento de o médium no terminar um livro era sempre o mesmo: formalizar a doação da obra a uma instituição beneficente.

Desencarnou no dia 30 de junho de 2002 em Uberaba, Minas Gerais, no momento em que os brasileiros comemoravam, com grande alegria, a conquista de mais um campeonato mundial de futebol.

*Da Obra "DESPERTAR" – ESPÍRITO: ANDRÉ LUIZ –
Conteúdo: Frases Seleccionadas do Livro "SINAL VERDE"
Psicografia do Médium: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
Digitado por: Lúcia Aydir.*

CONTEÚDO: FRASES SELECIONADAS DO LIVRO "SINAL VERDE" – ANDRÉ LUIZ.

* * * * *

"Agradeça a Deus a bênção da vida, pela manhã".

* * * * *

"Antes de sair para a execução de suas tarefas,
lembre-se de que é preciso
abençoar a vida para que
a vida nos abençoe".

* * * * *

"Mobilize o capital do sorriso e
observará que semelhante
investimento lhe trará
precioso rendimento de
colaboração e felicidade".

* * * * *

"Converse com serenidade e respeito,
colocando-se no lugar da pessoa
que lhe ouve, e
educará suas manifestações verbais
com mais segurança e
proveito".

* * * * *

"Se você tem qualquer mágoa
remanescendo da véspera,
comece o dia, à maneira do
Sol: esquecendo a sombra
e brilhando de novo".

* * * * *

"Voz de cada pessoa está carregada pelo
magnetismo dos seus
próprios sentimentos".

* * * * *

"É sempre possível achar a porta do
entendimento mútuo, quando nos
dispomos a ceder, de nós mesmos,
em pequeninas demonstrações de

renúncia a pontos de vista”.

* * * * *

“Antes de observar os possíveis erros
ou defeitos do outro, vale mais
procurar-lhe as qualidades e
dotes superiores para
estimula-los ao
desenvolvimento justo”.

* * * * *

“A casa não é apenas um refúgio de madeira
ou alvenaria, é o lar onde a união
e o companheirismo se
desenvolvem”.

* * * * *

“O trabalho digno
é a cobertura de sua
independência”.

* * * * *

“Muitas vezes a criatura
complicada que se nos agrega à
família, traz consigo as marcas
de sofrimentos ou deficiências
que lhe foram impostas por
nós mesmos em passadas
reencarnações”.

* * * * *

“Se alguém feriu você,
perdoe imediatamente,
frustrando
o mal no nascedouro”.

* * * * *

“Enfeite o seu lar com
os recursos da gentileza
e do bom humor”.

* * * * *

“Colabore no trabalho
caseiro, tanto quanto
possível”.

* * * * *

“Nunca é impossível
descobrir algo de bom
em alguém ou em
alguma situação para o
comentário construtivo”.

* * * * *

“Os pequeninos
sacrifícios em família
formam a base da
felicidade no lar”.

* * * * *

“A criança desprotegida que
encontramos na rua não é motivo
para revolta ou exasperação,
e sim um apelo para que trabalhemos
com mais amor pela
edificação de um
mundo melhor”.

* * * * *

“O amigo é uma
bênção que nos cabe
cultivar
no clima da
gratidão”.

* * * * *

“Para qualquer espécie de sofrimento é
possível dar
migalha de alívio ou de
amparo, ainda quando
semelhante migalha não
passe do sorriso de simpatia
e compreensão”.

* * * * *

“ A amizade verdadeira
não é cega, mas se
enxerga defeitos nos
corações amigos, sabe
amá-los e entende-los
mesmo assim”.

* * * * *

“Quanto mais

amizade você der,
mais amizade
receberá”.

* * * * *

“Se Jesus nos
recomendou amar os inimigos,
imaginemos com que imenso
amor nos compete
amar aqueles que
nos oferecem o coração”.

* * * * *

“A criança é um
capítulo especial no
livro do seu
dia-a-dia”.

* * * * *

“Toda criança é
um mundo espiritual
em construção ou
reconstrução,
solicitando material digno
a fim de
consolidar-se”.

* * * * *

“Não existe criança,
nem uma só, que
não solicite amor e
auxílio, educação
e entendimento”.

* * * * *

“Não tente transfigurar seus filhinhos
em bibelôs, apaixonadamente
guardados, porque são
eles espíritos eternos, como
acontece a nós, e
chegará o dia em
que despedaçarão perante você
mesmo, quaisquer amarras
de ilusão”.

* * * * *

“Quem executa com alegria as

tarefas consideradas menores,
espontaneamente se
promove às tarefas consideradas
maiores”.

* * * * *

“A câmara fotográfica nos
retrata por fora,
mas o trabalho nos
retrata por dentro”.

* * * * *

“Se você puser amor naquilo
que faz, para fazer os outros felizes,
a sua profissão, em qualquer
parte, será sempre um
rio de bênçãos”.

* * * * *

“Quando o trabalhador converte o
trabalho em alegria,
o trabalho se transforma na
alegria do trabalhador”.

* * * * *

“Se você busca melhorar-se,
melhorando o seu trabalho,
guarde a certeza de que o
trabalho lhe dará
vida melhor”.

* * * * *

“Toda pessoa que
serve além do dever,
encontrou o caminho
para a verdadeira
felicidade”.

* * * * *

“Ninguém evolui, nem prospera,
nem melhora e nem se educa,
enquanto não aprende a
empregar o tempo com
o devido proveito”.

* * * * *

“O amor verdadeiro auxilia sem perguntar”.

* * * * *

“Se você aproveitar o tempo a fim de melhorar-se, o tempo aproveitará você para realizar maravilhas”.

* * * * *

“Indiscrição, leviandade, curiosidade vazia ou malícia, afastam de quem as cultiva as melhores oportunidades de elevação e progresso”.

* * * * *

“Dê aos outros a liberdade de pensar, tanto quanto você é livre para pensar como deseja”.

* * * * *

“A vida é sempre o resultado de nossa própria escolha”.

* * * * *

“Não se aflija por antecipação, porquanto é possível que a vida resolva o seu problema, ainda hoje, sem qualquer esforço de sua parte”.

* * * * *

“Em qualquer fracasso, compreenda que se você pode trabalhar, pode igualmente servir, e quem pode servir carrega consigo um tesouro ns mãos”.

* * * * *

“Em matéria de felicidade convém não esquecer que nos transformamos sempre naquilo que amamos”.

* * * * *

“A alegria do próximo começa muitas vezes no sorriso que

você lhe queira dar”.

* * * * *

“Quem se aceita como é, doando de si
à vida o melhor que tem,
caminha mais facilmente para
ser feliz como espera ser”.

* * * * *

“A nossa felicidade será naturalmente
proporcional em relação à
felicidade que fizermos para os outros”.

* * * * *

“Estude a si mesmo,
observando que o autoconhecimento traz
humildade e sem humildade é
impossível ser feliz”.

* * * * *

“Quando o céu estiver cinza, a
derramar-se em chuva, medite
na colheita farta que chegará do
campo e na beleza das flores
que surgirão no jardim”.

* * * * *

“O auxílio ao próximo é o
seu melhor investimento”.

* * * * *

“Valorize os outros, a fim de
que os outros valorize você”.

* * * * *

“Se a solidão valesse, as leis
de Deus não fariam o seu
nascimento na Terra entre
duas criaturas, convertendo
você em terceira pessoa para
construir um grupo maior”.

* * * * *

“Você dominará sempre as palavras

que não disse, entretanto, se subordinará àquelas que pronuncia”.

* * * * *

“O sorriso espontâneo é uma bênção atraindo outras bênçãos”.

* * * * *

“Uma carta é um retrato espiritual de quem o escreve”.

* * * * *

“Sempre que possível, as nossas notícias devem ser mensageiras de paz e otimismo, esperança e alegria”.

* * * * *

“Quem fala menos ouve melhor, e quem ouve melhor aprende mais”.

* * * * *

“Em toda comunicação afetiva, recorde a regra áurea:
“Não faça a outrem o que não deseja que outrem lhe faça”.

* * * * *

“Cada um tem hoje o que desejou ontem e terá amanhã o deseja hoje”.

* * * * *

“Você receberá, de retorno, tudo o que der aos outros, segundo a lei que nos rege os destinos”.

* * * * *

Da Obra “*DESPERTAR*” – ESPÍRITO: *ANDRÉ LUIZ* –
Conteúdo: Frases Seleccionadas do Livro “*SINAL VERDE*”
Psicografia do Médiun: *FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER*
Digitado por: *Lúcia Aydir*.